

一緒に走ってみませんか！

よろしければ



KaJACご父兄のみなさま

KaJACでは、父兄の有志の方々もお子さん達と一緒に活動をしています。コー千の方々からは「パパーズ」「ママーズ」と呼ばれてはいますが、特に父兄会というものではなく、大人会員である方も、そうでない方も、走りたい方が走りたい時に、走りたい距離だけ、自由に練習に参加しています。

練習を積んで、「東京マラソン」などのフルマラソンやマスターズ陸上、トライアスロンなどの大会に挑戦する方から、毎週KaJACで体を動かすのが楽しみという方まで、各自のレベルでランニングを楽しんでいます。

希望者同士でチームを組んで、春の「多摩川リバーサイド駅伝」に子供たちに負けじと出場したり、秋の「川崎国際多摩川マラソン」へ誘い合って出場したいもしています。

このようなすばらしい競技場で走れる機会もめったにありません。

青空の下、ランニングシューズに履き替えて、トラックへ一歩踏み出してみませんか？是非ご一緒しましょう！

お気軽にお声がけください。

KaJAC パパーズ&ママーズ



事務局 仲山正毅